

CULTURE DE FLEURS

Jardins Mil'herbes

	Vivace Annuelle	Hauteur X largeur CM	Soleil / Mi-Ombre	Espacement CM	couleur fleurs	Culture en pot	Sol	Entretien-arrosage	Récoltes	usage	Notes
ASCLÉPIADE	V	30à60	S	50	orange		Bien drainé sableux		Ne pas consommer Plante toxique	indispensable au cycle de vie du monarque	Ne pas consommer Plante toxique
BOURACHE	A	45-70	S	30	bleu ou blanche	en gros pot bien arroser	Bien drainé		Feuilles, fleurs goût de concombre	Boisson, salade confiture, médicamente	Peut-être allergène blanche plus compact
CAPUCINE	A	30	s/mo	20	jaune, orange rouge...	Bien drainer	Pauvre, drainé	Enlever fleurs fanées arroser temps chaud	Feuilles/fleurs fraîches Graines marinées	Salade / goût poivré	Attire les coccinelles, pucerons repousse mouche blanche
CAMOMILLE <i>matricaria recutita</i>	A	60	S	30-45	blanche	facile	Léger, acide	Ne pas laisser sécher	Fleurs Fraîches ou séchées	Tisane, médicamente	Consommation Max 15g à la fois
COSMOS	A	50à60	S	25	mix	Oui			Décoratif	En pot, brise vent, attire pollinisateur	Non comestible
CALANDULE SOUCI	A	30-60	S MO	30-45	jaune, orange	bien arrosé		Couper fleur fanée Tolère sécheresse	Pétales Fraîches ou séchées	Soupe, salade, dessert... Médicinale, cosmétique	consommer les pétales le centre est amer
ECHINACE	V	1,2M X45	S	30	mauve	Terreau léger	Fertile. Bien drainé	Rabattre la tige des Fleurs fanées	Racines rhizomes Séché et en poudre	Médicinale	
Eucalyptus	(V)	60à75	S	45		facile peu entrer l'hiver				Médicinale, chasse-moustique	insecticide naturel repousse les moustiques
GLOIRE DU MATIN	A	2 m	S MO	30	mauve	bien arrosé		Besoin d'un tuteur, d'une corde ou clôture		Brise-vent, très envahissant	Fleuris chaque matin Non comestible
HYSOPE	V	40À60	S (MO)	15-30	mauve	grand bac facile	rocheux, léger préférable	Tolère bien la sécheresse	fleur, feuille feuille très odorante	Attire pollinisateurs Médicinale, épice	Tolère mi-ombre mais préfère soleil
LAVANDE	V	80-1m	S	30	mauve	Terreau léger	Riche, Bien drainé		Fleurs fraîches Ou séchées	Médicinale, parfum Biscuit, tisane..	Massifs fleurs
MONARDE <i>monarda didyma</i>	V	80 X45	MO	45	mauve ou rose	pot min. 45cm	Frais, riche	N'aime pas la sécheresse	Feuilles, fleurs Fraîches ou séchées	Salade, limonade thé.. médicinal, attire pollinisateur	Originaire d'Amérique du nord
MAUVE	A	1,5m	S	30	mauve, rayé	Oui		Parfois besoin tuteur, arrosage fréquent	Feuilles et pousses fraîches ou cuites	En salade, comme légume cuit	
PENSÉE	A	15-30	S MO	15	mixtes	Oui	riche bien drainé		Fleurs, feuilles Fraîches ou séchées	Salade, dessert cube a glace	
RUE	V	60à90	S	30-60			bien drainé ou sableux		Attention peu être toxique	médicinal Eloigne les chats	La plante peu occasionnée irritation TRÈS sévère
STÉVIA	(V)	45a75	S MO	30		Terreau léger	Humide, paillis		Feuilles fraîches ou séchées	En remplacement du sucre	Transplanter en haut 10 degrés C
TAGETTE MEXICAINE	A	30	S	25	jaune orange	Oui peu rentrer l'hiver	Riche Bien drainé	fertilisé peu augmente saveur des feuilles	Feuilles fleurs fraiches ou séchées	Médicinal, épices goût estragon prononcé	Utiliser modérément peut-être toxique
TAGETTE (œillet d'inde)					mixtes				pétales crus ou cuits le centre est amer	salade dessert riz... éloigne nématodes	Attire insectes bénéfiques

Éliminer les fleurs fanées stimule la production

Médicinal mise en garde: Plusieurs plantes médicinales comporte des mise en garde et ou restriction. Renseignez-vous bien avant utilisation.

Hauteur : la hauteur des vivaces peut prendre quelques années à atteindre